

Soutien psychologique des étudiants pendant le confinement

Publié le 6 novembre 2020 – Mis à jour le 7 novembre 2020



Date(s)

le 6 novembre 2020

Le Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU) de l' Université Clermont Auvergne est là pour vous aider à faire face aux difficultés que vous pouvez rencontrer dans cette période de confinement.

Contactez le BAPU par mail : servicepsy.ssu@uca.fr (mailto:servicepsy%2Essu%40uca%2Efr?Subject=&body=) du

lundi au vendredi de 9h à 17h.



Vous pouvez contacter également les numéros d'appel nationaux suivants :



- **Nightline** : un service d'écoute, de soutien et d'information par des étudiants bénévoles, confidentiel, gratuit, sans jugement : <https://www.nightline.fr/>(<https://www.nightline.fr/>)
- **SOS Amitié** : Service d'écoute destiné à accueillir la parole de celles et ceux qui, à un moment de leur vie, traversent une période difficile : <https://www.sos-amitie.org/>(<https://www.sos-amitie.org/>)
- **Suicide Écoute** : Service d'écoute pour celles et ceux qui envisagent de mettre fin à leurs jours, ont décidé de le faire, ou pour leurs proches: www.suicide-ecoute.fr(<http://www.suicide-ecoute.fr>)
- **SOS Suicide Phénix** : Accueil et écoute de toute personne confrontée à la problématique du suicide: <https://sos-suicide-phenix.org/>(<https://sos-suicide-phenix.org/>)



(/version-francaise/sante-universite-clermont-auvergne-associes-223285.kjsp)

SERVICE DE SANTÉ
UNIVERSITAIRE

À découvrir

[FAQ - Santé](https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/faq-sante)(<https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/faq-sante>)

[FAQ - Protocole en cas de symptômes](https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/faq-protocole-en-cas-de-symptomes)(<https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/faq-protocole-en-cas-de-symptomes>)

[Masques](https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/masques)(<https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/masques>)

[Soutien psychologique](https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/soutien-psychologique)(<https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/soutien-psychologique>)

[Accompagnement et continuité pédagogique](https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/accompagnement-et-continuite-pedagogique)(<https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/accompagnement-et-continuite-pedagogique>)

[International](https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/international)(<https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/international>)

[Infographie - Cas contact, cas suspect,...](https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/infographie-cas-contact-cas-suspect)(<https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/infographie-cas-contact-cas-suspect>)

[Formulaire de signalement COVID-19](https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/formulaire-de-signalement-covid-19)(<https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/formulaire-de-signalement-covid-19>)

[Etat des lieux cas covid positifs](https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/etat-des-lieux-cas-covid-positifs)(<https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/etat-des-lieux-cas-covid-positifs>)

[Continuité d'activité pendant le confinement](https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/continuite-dactivite-pendant-le-confinement)(<https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/continuite-dactivite-pendant-le-confinement>)

Contact

Pour tout renseignement relatif à la gestion de la crise, vous pouvez [contacter la cellule de crise](https://covid-19.uca.fr/cellule-de-crise-covid-19) (<https://covid-19.uca.fr/cellule-de-crise-covid-19>) dédiée au COVID-19 coronavirus@uca.fr ([mailto:coronavirus%40uca%2Efr?Subject=&body=">](mailto:coronavirus@uca.fr))

<https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/soutien-psychologique-des-etudiants-pendant-le-confinement>
<https://covid-19.uca.fr/etudiant-et-usager/soutien-psychologique-des-etudiants-pendant-le-confinement>)